



## معلومات أخرى

## الرعاية الذاتية / الشخصية

## ماذا يجب أن يكون في المنزل لمدة أسبوعين على الأقل؟

خطط كما تفعل لقضاء عطلة تخييم لمدة 14 يومًا في جدرانك الأربعة:

- المياه: يجب تجهيز إمدادات طارئة تبلغ 2 لتر / يوم للفرد.
- الغذاء: الأطعمة طويلة العمر مثل برطمانات / معلبات (خضروات وفواكه)، حبوب وبقوليات، مكرونة، أرز، خبز مقرمش، سكر، حليب طويل الأمد
- نقود (مبلغ الشراء الأسبوعي المزدوج في شكل فواتير و عملات صغيرة -مضمون جيدًا!!)
- التطبيب: أدوية المنزل والأدوية الحيوية الشخصية (مثل الأنسولين)
- حقيبة إسعاف أولي
- منتجات النظافة
- الشموع والكبريت
- جهاز الراديو (بطارية أو تعمل بالطاقة الشمسية) أو راديو كرنك
- بطاريات احتياطية
- موقد التخييم، عجينة الوقود
- خزان السيارة ممتلئ بشكل جيد
- إذا لزم الأمر، رعاية الحيوانات الأليفة (الماء والغذاء)
- إذا لزم الأمر، خشب للتدفئة / الموقد، وأكياس النوم، والبطانيات والملابس الدافئة

لا تشعل نازًا مكشوفة في الغرف المغلقة - فهناك خطر نشوب حريق واختناق / تسمم!

## معلومات لمكان الإقامة

يرجى الاتصال بالبلدية أو المدينة التي تعيش فيها لمعرفة المزيد عن التخطيط المحلي.

مزيد من المعلومات حول الحماية المدنية والتدابير الاحترازية متاحة أيضا على الموقع

- دائرة أوستهولشتاين  
[www.kreis-oh.de/katastrophenschutz](http://www.kreis-oh.de/katastrophenschutz),
- مقاطعة شليزفيغ-هولشتاين  
[www.schleswig-holstein.de/katastrophenschutz](http://www.schleswig-holstein.de/katastrophenschutz)
- المكتب الاتحادي للحماية المدنية والمساعدة في حالات الكوارث (BBK)  
[www.bbk.bund.de](http://www.bbk.bund.de)

## بيانات النشر

الناشر: دائرة أوستهولشتاين  
خدمة الأمن والنظام  
Lübecker Straße 41  
23701 Eutin

صوره الغلاف / جرافيك: pixabay.com  
جرافيك: دائرة أوستهولشتاين، دائرة ريكلينغهاورين  
اصدار 2022 /12



## انقطاع الكهرباء

ماذا تفعل إذا  
انقطع التيار  
الكهربائي؟

نصائح حول السلوك  
الرعاية الشخصية



## انقطاع الكهرباء

### ما هو انقطاع التيار الكهربائي؟

انقطاع التيار الكهربائي هو عطل طويل الأمد للطاقة والبنية التحتية والإمداد. يمكن في كثير من الأحيان تصحيح الإخفاقات الإقليمية بعد ساعات، والفشل فوق الإقليمي فقط بعد أيام قليلة. يجب تمييز ذلك عن الأعطال الفنية قصيرة المدى (10 - 15 دقيقة) في مصدر الطاقة.

### كيف أتعرف على انقطاع التيار الكهربائي؟

هل انقطاع التيار الكهربائي في منزلي فقط أو في منطقتي أيضًا (الحي، مصابيح الشوارع)؟  
هل الهاتف والراديو والانترنت لا تزال تعمل؟

## تحذير ومعلومات

### أنظمة تحذير للسكان

نظام التحذير المنتقل "MoWaS": يمكن إرسال المعلومات والتحذيرات من السلطات العامة إلى تطبيقات مختلفة (مثل NINA).

### كيف / اين يمكنني الحصول على المعلومات الحالية؟

- NINA-WarnApp (طالما تعمل الهواتف المحمولة)
- يتم اختبار البث الخلوي (طالما تعمل الهواتف المحمولة)
- راديو (يعمل بالبطارية أو بالطاقة الشمسية)
- راديو السيارة
- إذا لزم الأمر، إعلانات مكبرات الصوت (المحمولة)
- قاعات المدينة / المنشورات في المواقع المركزية
- إذا لزم الأمر، النشرات الحالية

## نقاط معلومات الطوارئ

### حافظ على هدونك وتصرف بعناية!

### نقاط معلومات الطوارئ في دائرة أوستهولشتاين

يرجى التحقق من البلدية أو المدينة المحلية الخاصة بك لمعرفة مواقع نقاط معلومات الطوارئ.



### هذا ما تقدمه نقاط معلومات الطوارئ:

- مكتب الإبلاغ عن حالات الطوارئ / مكالمات الطوارئ (البديل 110/112)
- المعلومات الرسمية الحالية حول الوضع العام

يرجى مراجعة الموقع الإلكتروني لإدارتك المحلية الآن / بانتظام لمعرفة نقاط الاتصال والمعلومات والتوصيات المحددة المنشورة هناك.

يرجى ابقاء نفسك على اطلاع على هذا.

تستعد دائرة أوستهولشتاين والمدن والمكاتب والمجتمعات التابعة لها. يرجى الاستعلام عن موضوع انقطاع التيار الكهربائي، على سبيل المثال على موقع BBK

([https://www.bbk.bund.de/DE/Warnung-Vorsorge/Tipps-Notsituationen/Stromausfall/stromausfall\\_node.html](https://www.bbk.bund.de/DE/Warnung-Vorsorge/Tipps-Notsituationen/Stromausfall/stromausfall_node.html))

او على صفحة الدائرة

[www.kreis-oh.de/katastrophenschutz](http://www.kreis-oh.de/katastrophenschutz)

### ماذا يعني عدم وجود كهرباء في المنطقة؟



لا توجد مياه للشرب  
الطبخ، الاستحمام، المراض



لا يوجد ضوء  
من مصابيح القراءة إلى إنارة الشوارع



لا يوجد تبريد  
ثلاجة، فريزر، خاص وأيضًا  
في التجارة



لا معاملات مالية  
ماكينة صراف آلي، خزينة الصرف،  
معاملات دفع، محطة وقود



لا يوجد اتصال  
الهاتف المحمول، الهاتف، الإنترنت، تلفاز،  
مكلمة طوارئ



لا شراء  
الأطعمة والمشروبات والسوبر ماركت  
وحركة البضائع



لا تدفئة  
الخاص والعام



لا دواء  
طب الطوارئ، المرضى